

La Société canadienne de psychologie au sujet de la science, de la pratique et de la santé du Canada

OTTAWA (le 25 mai 2010) – Du 3 au 5 juin 2010, la Société canadienne de psychologie (SCP) organise son congrès annuel à Winnipeg, au Manitoba. Nous attendons une participation de plus de 1 000 chercheurs, praticiens et étudiants qui échangeront de l'information au sujet de la science et la pratique de la psychologie.

Les articles et les présentations aborderont les domaines d'intérêt pour les consommateurs de soins de santé, les enseignants, les décideurs et le grand public. Ils aborderont des sujets comme l'intimidation et la violence chez les jeunes, la stigmatisation des troubles mentaux, le stress traumatique, les relations comportement-cerveau, les questions de santé mentale chez les Autochtones et dans les collectivités nordiques, la promotion de la santé mentale dans les écoles, l'hyperactivité avec déficit de l'attention, l'autisme et la consommation et l'abus d'alcool.

Des conférences par des conférenciers d'honneur et invités feront état des progrès dans le traitement des troubles de l'anxiété, le diagnostic des troubles mentaux, la compréhension de la psychopathie, l'identification et la rémediation des problèmes de lecture et la compréhension de la santé des organisations.

Le président de la SCP, Dr Martin M. Antony, déclare « La psychologie est l'étude du comportement humain. Les psychologues font de la recherche sur la façon que les personnes pensent, se sentent et se comportent dans les très nombreux contextes où nous vivons et travaillons. Un Canadien sur cinq éprouvera un problème de santé mentale au cours de sa vie, le moment où un psychologue et le traitement psychologique peuvent aider. »

Les traitements psychologiques, comme les thérapies cognitivo-comportementales, s'appuient sur des données empiriques et ont été éprouvés dans le traitement des genres de problèmes de santé mentale communément éprouvés dans la population canadienne comme la dépression et l'anxiété.

Malgré le fait que les problèmes de psychologie sont très courants, les facteurs comme la stigmatisation et l'inaccessibilité aux traitements de psychologie signifient que moins de la moitié des personnes qui ont besoin de soins cherchent à les obtenir dans la réalité. La directrice générale de la SCP, Dre Karen Cohen, ajoute « Les Canadiens qui ont besoin de soins de santé mentale souvent ne les obtiennent pas. Les listes d'attente pour les services financés par les deniers publics sont longues et les services spécialisés, tels que les services de psychologie, souvent ne sont pas financés par les régimes publics de soins de santé provinciaux et territoriaux. »

La santé de nos citoyens est essentielle à notre succès en tant que société et notre santé dépend de notre santé mentale. Les familles, les collectivités, les écoles et les employeurs doivent apprécier et soutenir la santé mentale et veiller à la prestation de programmes et de services aux personnes qui pourraient en avoir besoin.

Pour en apprendre davantage au sujet de la pratique et de la recherche en psychologie et les questions et les besoins de soins de santé mentale touchant la population canadienne, nous vous proposons de prendre les dispositions pour une entrevue.

Au sujet de la SCP

La Société canadienne de psychologie a été mise sur pied en 1939 afin d'améliorer la santé et le bien-être de tous les Canadiens et Canadiennes, de promouvoir l'excellence et l'innovation dans la recherche, l'éducation et la pratique en psychologie et promouvoir l'avancement, l'essor, la diffusion et l'application des connaissances psychologiques. Pour plus d'information rendez-vous à <http://www.cpa.ca>.

Pour organiser une entrevue, veuillez communiquer avec :

Linda McPhee
Directrice des communications et des
relations avec les intervenants
Société canadienne de psychologie
613-237-2144, poste 325
613-218-3415 (du 1^{er} au 5 juin)